



Ilustre Municipalidad de Angol
Departamento de Personal

INFORME DE DESEMPEÑO PERSONAL A HONORARIOS

Nombre	ABIGAIL LICELOTT GÓMEZ CORREA
RUT	
Fecha de Ingreso último contrato	01-05-2025
Fecha Término	31-12-2025
Decreto Alcaldicio	Nº 2117 de fecha 21 de marzo de 2025
Modificación de Contrato	Nº 4788 de fecha 06 de junio de 2025
Nombre Jefe Directo	KATIA GUZMÁN GEISSBÜHLER
Monto	\$250.755.-
Convenio Asociado al Servicio	Municipal
Imputación del gasto	215.21.04.004

ENUMERE LAS ACTIVIDADES O FUNCIONES ESPECÍFICAS POR LA QUE FUE CONTRATADO:

- MONITORA DEL TALLER DE MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES

Clase 1. En esta sesión, los adultos mayores realizaron una actividad de estimulación cognitiva centrada en la percepción visual, atención y categorización. Se les entregó una hoja con diversos objetos mezclados y distribuidos aleatoriamente. La tarea consistió en identificar visualmente cada uno, agrupar los objetos iguales y contar el total de elementos por categoría. Esta dinámica favoreció el trabajo de memoria de corto plazo, habilidades de discriminación visual, organización espacial y conteo, fomentando además el razonamiento lógico y la atención sostenida en un contexto lúdico y participativo.



Clase 2. En esta sesión, se desarrollaron actividades integradas para fortalecer la memoria, la coordinación y la funcionalidad física de los adultos mayores. En primer lugar, se trabajaron ejercicios respiratorios conscientes que favorecen la oxigenación cerebral, seguidos de prácticas de propiocepción con apoyo de silla, destinadas a mejorar la percepción corporal, el equilibrio estático y dinámico, y la capacidad de realizar alcances con seguridad. Estas actividades físicas se entrelazaron con ejercicios cognitivos a través de tareas de observación, evocación de secuencias y coordinación visuomotriz, permitiendo reforzar la memoria de trabajo y la atención sostenida. El trabajo con asistencia de silla brindó seguridad en los movimientos, facilitando la participación activa y reduciendo el riesgo de caídas. En conjunto, esta clase promovió el bienestar integral de los participantes, estimulando cuerpo y mente en un ambiente seguro, participativo y motivador.



Clase 3. Durante esta sesión especial del club de adultos mayores, se trabajó la memoria y la estimulación cognitiva a través de una charla interactiva sobre nutrición, en la que se abordaron los cambios fisiológicos propios del envejecimiento y su impacto en la alimentación. Se promovió la participación activa mediante preguntas, dinámicas de verdadero o falso y ejemplos prácticos, lo que incentivó la atención, la comprensión lectora y la evocación de experiencias personales. Además, se reforzaron habilidades de memoria de trabajo al identificar nutrientes clave, factores sociales y mitos sobre alimentación saludable. Esta clase no solo fortaleció el conocimiento en hábitos nutricionales, sino que también favoreció la interacción social, el pensamiento lógico y el lenguaje, potenciando así diversas funciones cognitivas en un ambiente colaborativo y significativo para los asistentes.

Clase 4. Durante esta sesión de estimulación cognitiva realizada en el club de adultos mayores, se trabajaron diversas habilidades mentales a través de ejercicios entretenidos y desafiantes. Los participantes completaron una guía que incluía actividades de percepción visual, como copiar figuras basadas en simetría; además, identificaron la sílaba final de palabras, trabajaron fracciones simples de manera visual y realizaron una búsqueda visual de estímulos específicos para luego pintarlos. Estas actividades fomentan el razonamiento lógico, la concentración, la atención al detalle y la memoria operativa, promoviendo la agilidad mental y el bienestar emocional en un ambiente participativo y estimulante.



Clase 4. Durante esta sesión de estimulación cognitiva realizada en el club de adultos mayores, se trabajaron diversas habilidades mentales a través de ejercicios entretenidos y desafiantes. Los participantes completaron una guía que incluía actividades de percepción visual, como copiar figuras basadas en simetría; además, identificaron la sílaba final de palabras, trabajaron fracciones simples de manera visual y realizaron una búsqueda visual de estímulos específicos para luego pintarlos. Estas actividades fomentaron el razonamiento lógico, la concentración, la atención al detalle y la memoria operativa, promoviendo la agilidad mental y el bienestar emocional en un ambiente participativo y estimulante.



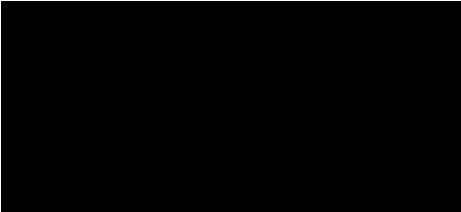
PROFESOR: ABIGAIL GÓMEZ CORREA
LUGAR: CENTRO CULTURAL ANGOL



ASISTIÓ A CLASES: 1
NO ASISTIO A CLASES: 0
NO LE CORRESPONDIA: n/c

INTEGRANTES	MES Agosto				
	VIERNES				
	1	8	15 feriado	22	20
ENRIQUE NOVOA ZAPATA	0	1		1	0
GABRIELA PLACENCIA	0	1		0	0
IRENE CERDA CERDA	0	1		0	1
ISOLINA PÉREZ COFRE	1	1		1	0
JOSÉ GARCÍA	0	0		0	1
JUANA ARRIAGADA SAEZ	1	1		1	1
JUANA QUIROZ FERNÁNDEZ	0	0		1	1
LORELLA SEPÚLVEDA	0	1		1	0
MARCELA RODRIGUEZ FERNANDEZ	1	1		1	1
MARÍA CIFUENTES AVELLO	1	1		1	1
MARÍA FONSECA PINO	0	1		0	0
MARÍA GALINDO MUÑOZ	1	1		1	1
MARÍA NEIRA NEIRA	1	1		0	0
MARÍA URRAGAUILERA	1	1		1	1
MARIO FRANCINO ARANENA	0	0		0	1
MERCEDES MORALES CEA	1	1		1	0
OLGA TORRES LÓPEZ	1	1		1	1
ROSA FERNANDEZ GARCÍA	0	1		0	1
SONIA AGUILERA	1	1		1	0
TERESA ORTEGA PINO	1	1		1	0
BRUNILDA FERNANDEZ GUTIERREZ	0	0		1	1
ALICIA ARRIAGADA QUIROZ	1	1		1	1
INGRID BUSTAMANTE ORTEGA	0	1		0	0
MARGARITA ORTEGA PINO	0	1		1	0
NIEVES GONZALEZ QUIROZ	1	1		0	1
HEROÍNA CUEVAS NAVARRETE	0	1		1	1
JUAN ASTETE CEA	0	0		1	1
TERESA NEGRETE FARIAS	0	1		0	0
JOSÉ GARCÉS REYES	1	0		0	1
EDITH RODRÍGUEZ	0	0		0	0
PERLA LAGOS	0	0		1	1
TOTAL	14	23		19	18

Se entrega informe de desempeño correspondiente al mes de agosto, se realizan las actividades planificadas para los días viernes, dirigidas a la estimulación cognitiva de los adultos mayores participantes del Club de Hipertensos San Luis de Huequén.



[Signature]

ABIGAIL GÓMEZ CORREA
PROFESORA TALLER MEMORIA ADULTO MAYOR

JAVIER IBAR MUÑOZ
JEFE DEPARTAMENTO TURISMO, CULTURA Y DEPORTE



[Signature]

KATIA GUZMAN GEISSBUHLER
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO

FECHA DE EVALUACIÓN: 31 de AGOSTO de 2025.-