



Ilustre Municipalidad de Angol
Departamento de Personal

INFORME DE DESEMPEÑO PERSONAL A HONORARIOS

Nombre	ABIGAIL LICELOTT GÓMEZ CORREA
RUT	
Fecha de Ingreso último contrato	01-05-2025
Fecha Término	31-12-2025
Decreto Alcaldicio	Nº 2117 de fecha 21 de marzo de 2025
Modificación de Contrato	Nº 4788 de fecha 06 de junio de 2025
Nombre Jefe Directo	KATIA GUZMÁN GEISSBÜHLER
Monto	\$250.755.-
Convenio Asociado al Servicio	Municipal
Imputación del gasto	215.21.04.004

ENUMERE LAS ACTIVIDADES O FUNCIONES ESPECÍFICAS POR LA QUE FUE CONTRATADO:

- MONITORA DEL TALLER DE MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES

Clase 1: En esta clase de memoria, los adultos mayores participaron en una jornada práctica donde se combinaron actividades cognitivas y recreativas. Primero, realizaron ejercicios de observación y atención que consistieron en identificar diferencias entre dos imágenes similares, estimulando la percepción visual y la concentración. Luego, trabajaron la memoria semántica y la expresión oral mediante una breve dinámica de asociación de palabras, donde debían relacionar términos cotidianos con objetos o situaciones de su vida diaria. Finalmente, la sesión culminó con una actividad artística en la que pintaron pequeños diseños decorativos en papel, lo que reforzó la motricidad fina, la creatividad y la relajación emocional. Esta combinación de tareas permitió ejercitar diferentes áreas cognitivas de manera lúdica y significativa, fortaleciendo al mismo tiempo la socialización y el bienestar integral de los participantes.



Clase 2:

En la clase enfocada en la importancia del **manejo dietoterapéutico de enfermedades crónicas** como la hipertensión arterial y la diabetes mellitus tipo 2, se desarrolló una sesión educativa dirigida a adultos mayores, cuyo propósito fue **fortalecer la memoria y la comprensión práctica** de aspectos claves para su salud. Se abordaron los cambios fisiológicos del envejecimiento y su relación con la nutrición mediante una exposición oral con apoyo visual, donde la interacción activa del grupo permitió vincular los conocimientos adquiridos con sus propias experiencias. A través de dinámicas como "Verdadero o Falso", se desmitificaron creencias erróneas sobre la alimentación, lo que no solo estimuló la **memoria episódica y semántica**, sino que también promovió la participación social y el pensamiento crítico. Finalmente, se presentaron recomendaciones accesibles y hábitos sencillos para favorecer un envejecimiento saludable, fortaleciendo la **atención sostenida y la evocación de información útil** para su autocuidado diario. Esta

actividad se integró de manera coherente con el trabajo cognitivo realizado en sesiones previas, aportando al desarrollo integral de los participantes.



Clase 3: En esta clase de memoria, los adultos mayores realizaron actividades centradas en la atención, la percepción visual y el razonamiento lógico. La sesión comenzó con la resolución de un laberinto en papel, donde debían encontrar el camino correcto hasta la meta, estimulando la planificación, la concentración y la memoria de trabajo. Posteriormente, se les presentó una escena ilustrada cargada de detalles, en la que debían buscar e identificar objetos específicos, lo que ejercitó la discriminación visual, la observación atenta y la memoria inmediata. Estas dinámicas, además de ser entretenidas, fomentaron la paciencia, la constancia y la satisfacción al superar pequeños retos, fortaleciendo de manera integral las habilidades cognitivas en un ambiente participativo y motivador.



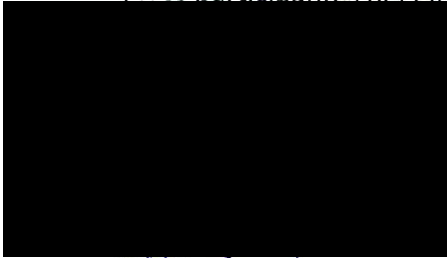
PROFESOR: ABIGAIL GÓMEZ CORREA
LUGAR: CENTRO CULTURAL ANGOL



ASISTIÓ A CLASES: 1
NO ASISTIO A CLASES: 0
NO LE CORRESPONDIA: n/c

INTEGRANTES	MES Septiembre			
	VIERNES			
	05	12	19 feriado	26
ENRIQUE NOVOA ZAPATA	0	1	n/c	1
GABRIELA PLACENCIA	1	1	n/c	1
IRENE CERDA CERDA	1	1	n/c	1
ISOLINA PÉREZ COFRE	1	1	n/c	1
JOSÉ GARCÍA	0	0	n/c	0
JUANA ARRIAGADA SAEZ	1	0	n/c	1
JUANA QUIROZ FERNÁNDEZ	1	1	n/c	1
LORELLA SEPÚLVEDA	1	0	n/c	0
MARCELA RODRIGUEZ FERNANDEZ	1	1	n/c	0
MARÍA CIFUENTES AVELLO	1	1	n/c	1
MARÍA FONSECA PINO	1	1	n/c	1
MARÍA GALINDO MUÑOZ	0	1	n/c	1
MARÍA NEIRA NEIRA	0	0	n/c	1
MARÍA URRAGAUILERA	1	1	n/c	1
MARIO FRANCINO ARANENA	1	0	n/c	1
MERCEDES MORALES CEA	1	0	n/c	1
OLGA TORRES LÓPEZ	1	1	n/c	1
ROSA FERNANDEZ GARCÍA	0	1	n/c	0
SONIA AGUILERA	1	1	n/c	1
TERESA ORTEGA PINO	0	1	n/c	1
BRUNILDA FERNANDEZ GUTIERREZ	1	1	n/c	0
ALICIA ARRIAGADA QUIROZ	1	1	n/c	1
INGRID BUSTAMANTE ORTEGA	1	1	n/c	1
MARGARITA ORTEGA PINO	1	1	n/c	1
NIEVES GONZALEZ QUIROZ	1	1	n/c	1
HEROÍNA CUEVAS NAVARRETE	1	1	n/c	0
JUAN ASTETE CEA	0	0	n/c	0
TERESA NEGRETE FARIAS	0	0	n/c	0
JOSÉ GARCÉS REYES	1	1	n/c	1
EDITH RODRÍGUEZ	1	0	n/c	1
PERLA LAGOS	1	1	n/c	1
TOTAL	23	22		23

Se entrega informe de desempeño correspondiente al mes de septiembre, se realizan las actividades planificadas para los días viernes, dirigidas a la estimulación cognitiva de los adultos mayores participantes del Club de Hipertensos San Luis de Huequén.



ABIGAIL GÓMEZ CORREA
PROFESORA TALLER MEMORIA ADULTO MAYOR


JAVIER IBAR MUÑOZ
JEFE DEPARTAMENTO TURISMO, CULTURA Y DEPORTE


KATIA GUZMAN GEISSBÜHLER
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO

FECHA DE EVALUACIÓN: 30 de SEPTIEMBRE de 2025.-