



MUNICIPALIDAD DE ANGOL  
DEPARTAMENTO DE PERSONAL

INFORME DE DESEMPEÑO PERSONAL HONORARIOS.

|                               |   |                              |               |            |
|-------------------------------|---|------------------------------|---------------|------------|
| Nombre                        | : | RUTH SANDRA GALLEGOS PEREZ   |               |            |
| RUT                           | : | [REDACTED]                   |               |            |
| Fecha ingreso                 | : | 1/4/2025                     | fecha término | 30/11/2025 |
| Decreto Alcaldicio            | : | 3764                         | fecha         | 2/5/2025   |
| Nombre Jefe directo           | : | KATIA GUZMAN G.              |               |            |
| Monto                         | : | \$ 145.263                   |               |            |
| Imputación de gastos          | : | 215.21.04.004 CTA. MUNICIPAL |               |            |
| Convenio Asociado al Servicio | : | NO                           |               |            |

ACTIVIDADES CORRESPONDIENTES AL MES DE: Septiembre AÑO 2025

Actividades específicas por las que fue contratado (a) (Nombre del taller, horarios, sector)  
(Nombre del taller, días horarios, nivel, categoría o edades lugar de ejecución)

Actividad N°1= Taller de Gimnasia para Adulto mayor "La Amistad Cruz Roja", se efectua en las dependencias de La Cruz Roja. Lautaro 143 Angol Sector Centro. Los horarios son Los Jueves 15:30 horas excepto el 1er Jueves del mes que hacen reunión organizacional por lo que se agrega 20 minutos cada día. Se la edad es de 67 a 92 años.

Actividad N°2= Taller de Gimnasia A.M. "Agua Nieve", se realiza en la Iglesia "Centro de Alcanse Cristiano" en Campolican 074 sector Centro. Horarios Día Martes de 15 hrs. a 17 hrs. Excepto el 1er Martes de Cada mes que se efectua el 1er Jueves del Mes en el mismo horario 15 hr. a 17:00 hrs la edad es desde 55 a 95 Años.

Actividades que realizo durante el presente mes (Actividades resumidas de planificación)

Actividad N°1= Calentamiento básico luego se efectuan series de trabajo muscular constante de todos sus musculos partiendo por brazos, Abdomen, trapecio, pectorales, cuadriceps, gemelos o gastrocnemios. gluteos oblicuos, bíceps, tríceps etc. favoreciendo mejora en todo el cuerpo.

Actividad N°2= Calentamiento con todas sus fases luego trabajo muscular utilizando elásticos fortaleciendo se tren superior e inferior (bíceps bíceps, pectorales, trapecio, cuadriceps, gastrocnemio, gluteos, abductores y aductores favoreciendo autonomía.

SUSPENDIO Y RECUPERO HORAS? SI X NO       

(Si suspendio horas debe rellenar el cuadro al reverso de esta hoja)

Justificación de horas o cambios de horarios del presente mes

(Los cambios de horarios y las horas recuperadas deben coincidir con su respectiva lista de asistencia)

Actividad N°1: Grupo 1 La Amistad Cruz Roja

(nombre del taller y sector)

sector: Centro

Días suspendidos:

Días recuperados:

Horarios de recuperación

- 04 de Septiembre -

- 11. 25. Septiembre

- 15:30 a 16:50

- 18 de Sep feriado

- 26 de Agosto Reunión

- horas día Jueves

-

- virtual

-

Actividad N°2 Grupo Agua Nueva Sect. Centro

(nombre del taller y sector)

Días suspendidos: 1 hora clase

Días recuperados:

Horarios de recuperación

- 23 de Septiembre

- 13 de Sept. de

-

- 1 hora por

- 15 hr a 18 hr.

-

- (votación)

- Patronato Dptivo

- Sábado

09 de Sept Reunión Centro cultural Angel

11:30 a 12:30 Adolfo Mayor

(nombre del taller y sector)

Días suspendidos:

Días recuperados:

Horarios de recuperación

-

- 23 de Sept. reunión

-

-

- virtual por

- actividad 27 de Sep.

-

- Pasamos Agosto corrimos Sept Sábado

-

Actividad N°4:

(nombre del taller y sector)

Días suspendidos:

Días recuperados:

Horarios de recuperación

-

-

-

-

-

-

-

-

-

RUTH GALLEGOS PEREZ

MUNICIPALIDAD DE ANGOL

DIOECO

OFICINA DE DEPORTES

CLAUDIA COÑOPAN RIQUELME

ENCARGADA OFICINA DE DEPORTES

ILUSTRE MUNICIPALIDAD

Departamento de Turismo

ANGOL

JAVIER IBAR MUÑOZ

JEFE DEPTO. TURISMO/

CULTURA/DEPORTE

MUNICIPALIDAD DE ANGOL

DIRECTOR DESARROLLO COMUNITARIO

DIOECO

KATIA GUZMAN GEISSBÜHLER

DIRECTORA DEPARTAMENTO

DESARROLLO COMUNITARIO

FECHA EVALUACIÓN

30 SEP 2025