



Ilustre Municipalidad de Angol  
Departamento de Personal

**Informe de Desempeño Personal Honorario**

**Abril 2025**

<b>Nombre</b>	María Fernanda Maldonado Campos
<b>RUT</b>	[REDACTED]
<b>Fecha de Ingreso último contrato</b>	01 de Enero de 2025
<b>Fecha Término</b>	30 de Abril de 2025
<b>Decreto Alcaldicio</b>	000948
<b>Modificación de Contrato</b>	
<b>Nombre Jefe Directo</b>	KATIA GUZMAN GEISSBÜHLER
<b>Monto</b>	520.000
<b>Convenio Asociado al Servicio</b>	Presupuesto Municipal
<b>Imputación del gasto</b>	215.21.04.004

**ENUMERE LAS ACTIVIDADES O FUNCIONES ESPECÍFICAS POR LAS QUE FUE CONTRATADA:**

• *Kinesióloga Integral en Programa Vínculos*

- Realizar talleres del programa VINCULOS
- Mejorar la flexibilidad corporal de los adultos mayores
- Reconocer algunos características de su condición médica
- Mantener motricidad fina y gruesa  
Tratamientos Neuromusculares
- Terapia Respiratoria
- Talleres en prevención de caídas
- Talleres y ejercicios de estimulación cognitiva
- Disminuir y/o mantener sus capacidades al máximo
- Mejorar su calidad de vida.

			Programa para personas con discapacidad musculoesquelética
--	--	--	---

**ACTIVIDADES QUE REALIZO DURANTE EL MES ABRIL 2025**

<u>Fecha</u>	<u>Nombre Usuarios</u>	<u>Dirección</u>	<u>Trabajo en Terreno</u>
02/04/2025			<p><b>Objetivo:</b> mejorar fuerza, movilidad y estabilidad articular.</p> <p><b>Ejercicios de movilidad articular:</b> Circulares suaves, balanceo y estiramientos pasivos/activos.</p> <p><b>Fortalecimiento muscular:</b> Principalmente de cuádriceps, glúteos e isquiotibiales (en cadena cerrada si es posible).</p> <p><b>Ejercicios de equilibrio y propiocepción:</b> Mejora estabilidad y previene caídas.</p>
08/04/2025			<p><b>Objetivos :</b> aliviar el dolor, mejorar la movilidad articular, preservar o aumentar la fuerza muscular y mantener la funcionalidad e independencia de la PM</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Fortalecimiento muscular</b></li> <li>✓ <b>Ejercicios aeróbicos de bajo impacto</b></li> <li>✓ <b>Ejercicios de movilidad articular</b></li> </ul>
15/04/2025			<p><b>Objetivo:</b> Evitar el riesgo de caídas en la persona mayor, mejorar el equilibrio, la fuerza muscular, la movilidad y la coordinación.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mejorar la fuerza muscular, especialmente de miembros inferiores.</li> <li>✓ Reforzar el equilibrio estático y dinámico.</li> <li>✓ Aumentar la confianza en la marcha y las actividades diarias</li> <li>✓ Promover la movilidad articular y la coordinación. Educar en prevención y adaptación del entorno.</li> </ul>
22/04/2025			<p><b>Trabajo en Terreno</b></p> <p>Este grupo de Adultos mayores tienen muchos dolores musculares debido a sus diversas patologías osteoarticulares.</p> <p>Los objetivos de la intervención serán mejorar la movilidad, fortalecer los músculos y disminuir el dolor, especialmente en casos de lesiones, problemas posturales o enfermedades musculoesquelética</p>



Ilustre Municipalidad de Angol



Nomina de Atención de Intervención Kinésica

Nombre Kinesióloga

M<sup>r</sup> Fernando Toledoedo Quintero

Nº	Vers.	Nombre Persona Mayor	Firma o Huella de persona mayor
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

<u>Fecha</u>	<u>Nombre Usuarios</u>	<u>Dirección</u>	<u>Trabajo en Terreno</u>
29/04/2025	[REDACTED]		<p>Este grupo de Adultos mayores en las areas evaluadas, que están mas descendidas, es la concentración, la memoria, por lo cual intervendré con actividades que potencien esas areas.</p> <p>La gimnasia cerebral para adultos mayores es un conjunto de ejercicios mentales diseñados para estimular diferentes áreas del cerebro, con el <b>objetivo de mantener y mejorar habilidades cognitivas</b>: como la memoria, la atención, el razonamiento, el lenguaje y la coordinación. Es especialmente útil para prevenir el deterioro cognitivo y mejorar la calidad de vida en la tercera edad.</p> <p>Nos apoyaremos con los cuadernillos que han sido entregados a las Personas mayores.</p>

M. FERNANDA MALDONADO CAMPOS  
CN: [REDACTED]  
KINESIOLOGA INTEGRAL



Angol , 30 de Abril de 2025