



Ilustre Municipalidad de Angol
Departamento de Personal

Informe de Desempeño Personal Honorario

Abril 2025

Nombre	María Fernanda Maldonado Campos
RUT	
Fecha de Ingreso último contrato	01 de Enero de 2025
Fecha Término	30 de Abril de 2025
Decreto Alcaldicio	000948
Modificación de Contrato	
Nombre Jefe Directo	KATIA GUZMAN GEISSBÜHLER
Monto	520.000
Convenio Asociado al Servicio	Presupuesto Municipal
Imputación del gasto	215.21.04.004

ENUMERE LAS ACTIVIDADES O FUNCIONES ESPECÍFICAS POR LAS QUE FUE CONTRATADA:

- ***Kinesióloga Integral en Programa Vínculos***
 - Realizar talleres del programa VINCULOS
 - Mejorar la flexibilidad corporal de los adultos mayores
 - Reconocer algunos características de su condición médica
 - Mantener motricidad fina y gruesa
 - Tratamientos Neuromusculares
 - Terapia Respiratoria
 - Talleres en prevención de caídas
 - Talleres y ejercicios de estimulación cognitiva
 - Disminuir y/o mantener sus capacidades al máximo
 - Mejorar su calidad de vida.

			problemas posturales e enfermedades musculoesquelética
--	--	--	--

ACTIVIDADES QUE REALIZO DURANTE EL MES ABRIL 2025			
<u>Fecha</u>	<u>Nombre Usuarios</u>	<u>Dirección</u>	<u>Trabajo en Terreno</u>
02/04/2025			<p>Objetivo: mejorar fuerza, movilidad y estabilidad articular.</p> <p>Ejercicios de movilidad articular: Circulares suaves, balanceo y estiramientos pasivos/activos.</p> <p>Fortalecimiento muscular: Principalmente de cuádriceps, glúteos e isquiotibiales (en cadena cerrada si es posible).</p> <p>Ejercicios de equilibrio y propiocepción: Mejora estabilidad y previene caídas.</p>
<u>Fecha</u>	<u>Nombre Usuarios</u>	<u>Dirección</u>	<u>Trabajo en Terreno</u>
08/04/2025			<p>Objetivos : aliviar el dolor, mejorar la movilidad articular, preservar o aumentar la fuerza muscular y mantener la funcionalidad e independencia de la PM</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Fortalecimiento muscular✓ Ejercicios aeróbicos de bajo impacto✓ Ejercicios de movilidad articular
<u>Fecha</u>	<u>Nombre Usuario</u>	<u>Dirección</u>	<u>Trabajo en Terreno</u>
15/04/2025			<p>Objetivo: Evitar el riesgo de caídas en la persona mayor, mejorar el equilibrio, la fuerza muscular, la movilidad y la coordinación.</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Mejorar la fuerza muscular, especialmente de miembros inferiores.✓ Reforzar el equilibrio estático y dinámico.✓ Aumentar la confianza en la marcha y las actividades diarias✓ Promover la movilidad articular y la coordinación. Educar en prevención y adaptación del entorno.
<u>Fecha</u>	<u>Nombre Usuario</u>	<u>Dirección</u>	<u>Trabajo en Terreno</u>
22/04/2025			<p>Este grupo de Adultos mayores tienen muchos dolores musculares debido a sus diversas patologías osteoarticulares.</p> <p>Los objetivos de la intervención serán mejorar la movilidad, fortalecer los músculos y disminuir el dolor, especialmente en casos de lesiones, problemas posturales o enfermedades musculoesquelética</p>



Ilustre Municipalidad de Angol



Nomina de Atención de Intervención Kinésica

Nombre Kinesióloga

M^{te} Fernando Maldonado Compen

Nº	Vers.	Nombre Persona Mayor	Firma o Huella de persona mayor
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

<u>Fecha</u>	<u>Nombre Usuarios</u>	<u>Dirección</u>	<u>Trabajo en Terreno</u>
29/04/2025			<p>Este grupo de Adultos mayores en las areas evaluadas, que están mas descendidas, es la concentración, la memoria, por lo cual intervendré con actividades que potencien esas areas.</p> <p>La gimnasia cerebral para adultos mayores es un conjunto de ejercicios mentales diseñados para estimular diferentes áreas del cerebro, con el objetivo de mantener y mejorar habilidades cognitivas: como la memoria, la atención, el razonamiento, el lenguaje y la coordinación. Es especialmente útil para prevenir el deterioro cognitivo y mejorar la calidad de vida en la tercera edad.</p> <p>Nos apoyaremos con los cuadernillos que han sido entregados a las Personas mayores.</p>


M. FERNANDA MALDONADO CAMPOS
CN: 
KINESIOLOGA INTEGRAL



VICTOR FERNANDO GALLEGOS CEA
CN: 
JEFE DEPTO. PLANIFICACION Y PROGRAMAS



KATIA GUZMAN GEISSBÜHLER
CN: 
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO

Angol , 30 de Abril de 2025