



Ilustre Municipalidad de Angol
Departamento de Personal

Informe de Desempeño Personal Honorario

Mayo 2025

Nombre	María Fernanda Maldonado Campos
RUT	
Fecha de Ingreso último contrato	01 de Mayo de 2025
Fecha Término	31 de Julio de 2025
Decreto Alcaldicio	0004994
Modificación de Contrato	
Nombre Jefe Directo	KATIA GUZMAN GEISSBÜHLER
Monto	520.000
Convenio Asociado al Servicio	Presupuesto Municipal
Imputación del gasto	215.21.04.004

ENUMERE LAS ACTIVIDADES O FUNCIONES ESPECÍFICAS POR LAS QUE FUE CONTRATADA:

- ***Kinesióloga Integral en Programa Vínculos***
 - Realizar talleres del programa VINCULOS
 - Mejorar la flexibilidad corporal de los adultos mayores
 - Reconocer algunas características de su condición médica
 - Mantener motricidad fina y gruesa
 - Tratamientos Neuromusculares
 - Terapia Respiratoria
 - Talleres en prevención de caídas
 - Talleres y ejercicios de estimulación cognitiva
 - Disminuir y/o mantener sus capacidades al máximo
 - Mejorar su calidad de vida.

ACTIVIDADES QUE REALIZO DURANTE EL MES MAYO 2025			
<u>Fecha</u>	<u>Nombre Usuarios</u>	<u>Dirección</u>	<u>Trabajo en Terreno</u>
19/05/2025	Rosa Cea Sáez Octavio Vásquez Bernardino Figueroa Raquel Figueroa Rosa Gallegos Víctor Lonconado		Objetivo: mejorar fuerza, movilidad y estabilidad articular. Ejercicios de movilidad articular: Circulares suaves, balanceo y estiramientos pasivos/activos. Fortalecimiento muscular: Principalmente de cuádriceps, glúteos e isquiotibiales (en cadena cerrada si es posible). Ejercicios de equilibrio y propiocepción: Mejora estabilidad y previene caídas.
<u>Fecha</u>	<u>Nombre Usuarios</u>	<u>Dirección</u>	<u>Trabajo en Terreno</u>
20/05/2025	Digna Leal Rosa Cea Octavio Vásquez Bernardino Figueroa		Objetivos : aliviar el dolor, mejorar la movilidad articular, preservar o aumentar la fuerza muscular y mantener la funcionalidad e independencia de la PM ✓ Fortalecimiento muscular ✓ Ejercicios aeróbicos de bajo impacto ✓ Ejercicios de movilidad articular
<u>Fecha</u>	<u>Nombre Usuario</u>	<u>Dirección</u>	<u>Trabajo en Terreno</u>
27/05/2025	Raquel Figueroa Samuel Torres Marta Torres Rosa Gallegos Lucia Cifuentes Carlos Cifuentes		Ejercicios de movilidad articular Ideales como calentamiento y para mantener la amplitud de movimiento. Movilidad de cuello:. Giros controlados. Círculos de hombros, Rotaciones de muñeca y tobillo. Ejercicios de fuerza Se pueden hacer con el peso del propio cuerpo o bandas elásticas Elevaciones de talones y puntas de, para prevenir riesgo de caídas.

M. FERNANDA MALDONADO CAMPOS

CN: [REDACTED]



VICTOR FERNANDO GALLEGOS CEA

CNI: [REDACTED]

JEFE DEPTO. PLANIFICACION Y PROGRAMAS



FABIANA CAROLINA AEDO POBLETE

CI: [REDACTED]

ENCARGADA COMUNAL PROG. VINCULOS



KATIA GUZMAN GEISSBÜHLER

CNI: [REDACTED]

DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO

Angol, 10 de Junio 2025