



Ilustre Municipalidad de Angol
Departamento de Personal

Informe de Desempeño Personal Honorario

Junio 2025

Nombre	María Fernanda Maldonado Campos
RUT	
Fecha de Ingreso último contrato	01 de Mayo de 2025
Fecha Término	31 de Julio de 2025
Decreto Alcaldicio	004994
Modificación de Contrato	
Nombre Jefe Directo	KATIA GUZMAN GEISSBÜHLER
Monto	520.000
Convenio Asociado al Servicio	Presupuesto Municipal
Imputación del gasto	215.21.04.004

ENUMERE LAS ACTIVIDADES O FUNCIONES ESPECÍFICAS POR LAS QUE FUE CONTRATADA:

- ***Kinesióloga Integral en Programa Vínculos***
 - Realizar talleres del programa VINCULOS
 - Mejorar la flexibilidad corporal de los adultos mayores
 - Reconocer algunos características de su condición médica
 - Mantener motricidad fina y gruesa
 - Tratamientos Neuromusculares
 - Terapia Respiratoria
 - Talleres en prevención de caídas
 - Talleres y ejercicios de estimulación cognitiva
 - Disminuir y/o mantener sus capacidades al máximo
 - Mejorar su calidad de vida.

ACTIVIDADES QUE REALIZO DURANTE EL MES JUNIO 2025			
<u>Fecha</u>	<u>Nombre Usuarios</u>	<u>Dirección</u>	<u>Trabajo en Terreno</u>
03/06/2025	Carlos Erices Rosa Gallegos Bernardino Figueroa Raquel Figueroa	Lientur 1099 Dieciocho 915 Colocolo 922 Colocolo 628	Objetivos del Tratamiento Kinésico Disminuir el dolor articular. Mejorar o mantener la movilidad articular. Aumentar la fuerza muscular. Optimizar el equilibrio y la marcha prevenir caídas y fomentar la autonomía funcional.
<u>Fecha</u>	<u>Nombre Usuarios</u>	<u>Dirección</u>	<u>Trabajo en Terreno</u>
10/06/2025	Juana Benavides Lucia Cifuentes Margarita Mardones Octavio Vásquez Rosa Cea	Covadonga 1247 Colima 802 Av los confines 347 Colo colo 947 Colipi 1139	Objetivos: Mejorar la movilidad, reducir el dolor y fortalecer los músculos que protegen las articulaciones afectadas (comúnmente rodillas, caderas). EJERCICIOS DE Extensión de FORTALECIMIENTO Y MOVILIDAD rodilla sentado -Elevación de pierna estirada (en el suelo o en cama) Deslizamiento de talón (flexión suave de rodilla) Mini sentadillas con apoyo (fortalece muslos y caderas)
<u>Fecha</u>	<u>Nombre Usuario</u>	<u>Dirección</u>	<u>Trabajo en Terreno</u>
12/06/2025	Lucia Cifuentes Fedelina Leon Herminia Ancan Cirilo Bustos Rosa Gallegos	Colima 802 Colima 755 Chacabuco 1099 Rucapellan 1055 Dieciocho 915	Objetivos : Mantener y mejorar el rango de movimiento. Fortalecer músculos que rodean las articulaciones afectadas. Mejorar equilibrio y coordinación. Disminuir dolor y rigidez. A través de diferentes ejercicios como trabajar el equilibrio dinámico y estático Ejercicios para Miembros Superiores e inferiores.
<u>Fecha</u>			
19/06/2025		Esta presentación se realizo el día jueves 19 de junio para la versión 19 .	Taller Estilos de Vida Saludable en el Adulto Mayor Objetivo General Promover hábitos de vida saludables en personas adultas mayores para mejorar su bienestar físico, mental y social
<u>Fecha</u>	<u>Nombre Usuario</u>	<u>Dirección</u>	<u>Trabajo en Terreno</u>
24/06/2025	Raquel Figueroa Elba Hidalgo Alvarez José Cañuñan	Colocolo 628 Vergara 976 Coihuin -Catori	A este grupo de adultos mayores de la versión 19 se le esta realizando evaluaciones Kinésicas Para de esta manera, conocer el estado funcional, físico y motor del usuario , con el objetivo de prevenir, diagnosticar y tratar alteraciones del movimiento y mejorar su calidad de vida.

<u>Fecha</u>	<u>Nombre Usuario</u>	<u>Dirección</u>	<u>Trabajo en Terreno</u>
25/06/2025	Elicia Collio	Coihuin -Catori	A este grupo de adultos mayores de la versión 19 se le esta realizando evaluaciones Kinésicas Para de esta manera, conocer el estado funcional, físico y motor del usuario , con el objetivo de prevenir, diagnosticar y tratar alteraciones del movimiento y mejorar su calidad de vida.
	Bernardo Meriño	Lanahue_950	
	Segundo Aravena	Valparaiso 131	
	Alicia Benavides	El Salvador 1199	

M. FERNANDA MALDONADO CAMPOS
KINESIOLOGA INTEGRAL


VICTOR FERNANDO GALLEGOS CEA
JEFE DEPTO. PLANIFICACION Y PROGRAMAS



GUZMAN GEISSBÜHLER
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO