



Ilustre Municipalidad de Angol  
Departamento de Personal

**Informe de Desempeño Personal Honorario**

**Junio 2025**

<b>Nombre</b>	María Fernanda Maldonado Campos
<b>RUT</b>	[REDACTED]
<b>Fecha de Ingreso último contrato</b>	01 de Mayo de 2025
<b>Fecha Término</b>	31 de Julio de 2025
<b>Decreto Alcaldicio</b>	004994
<b>Modificación de Contrato</b>	
<b>Nombre Jefe Directo</b>	KATIA GUZMAN GEISSBÜHLER
<b>Monto</b>	520.000
<b>Convenio Asociado al Servicio</b>	Presupuesto Municipal
<b>Imputación del gasto</b>	215.21.04.004

**ENUMERE LAS ACTIVIDADES O FUNCIONES ESPECÍFICAS POR LAS QUE FUE CONTRATADA:**

- ***Kinesióloga Integral en Programa Vínculos***
  - Realizar talleres del programa VINCULOS
  - Mejorar la flexibilidad corporal de los adultos mayores
  - Reconocer algunos características de su condición médica
  - Mantener motricidad fina y gruesa
  - Tratamientos Neuromusculares
  - Terapia Respiratoria
  - Talleres en prevención de caídas
  - Talleres y ejercicios de estimulación cognitiva
  - Disminuir y/o mantener sus capacidades al máximo
  - Mejorar su calidad de vida.

**ACTIVIDADES QUE REALIZO DURANTE EL MES JUNIO 2025**

<u>Fecha</u>	<u>Nombre Usuarios</u>	<u>Dirección</u>	<u>Trabajo en Terreno</u>
03/06/2025	Carlos Erices Rosa Gallegos Bernardino Figueroa Raquel Figueroa	Lientur 1099 Dieciocho 915 Colocolo 922 Colocolo 628	<b>Objetivos del Tratamiento Kinésico</b> Disminuir el dolor articular. Mejorar o mantener la movilidad articular. Aumentar la fuerza muscular. Optimizar el equilibrio y la marcha prevenir caídas y fomentar la autonomía funcional.
10/06/2025	Juana Benavides Lucia Cifuentes Margarita Mardones Octavio Vásquez Rosa Cea	Covadonga 1247 Colima 802 Av los confines 347 Colo colo 947 Colipi 1139	<b>Objetivos:</b> Mejorar la movilidad, reducir el dolor y fortalecer los músculos que protegen las articulaciones afectadas (comúnmente rodillas, caderas). <b>EJERCICIOS DE</b> Extensión de <b>FORTALECIMIENTO Y MOVILIDAD</b> rodilla sentado -Elevación de pierna estirada (en el suelo o en cama) Deslizamiento de talón (flexión suave de rodilla) Mini sentadillas con apoyo (fortalece muslos y caderas)
12/06/2025	Lucia Cifuentes Fedelina Leon Herminia Ancan Cirilo Bustos Rosa Gallegos	Colima 802 Colima 755 Chacabuco 1099 Rucapellan 1055 Dieciocho 915	<b>Objetivos :</b> Mantener y mejorar el rango de movimiento. Fortalecer músculos que rodean las articulaciones afectadas. Mejorar equilibrio y coordinación. Disminuir dolor y rigidez. A través de diferentes ejercicios como trabajar el equilibrio dinámico y estático Ejercicios para Miembros Superiores e inferiores.
19/06/2025		Esta presentación se realizo el día jueves 19 de junio para la versión 19 .	<b>Taller Estilos de Vida Saludable en el Adulto Mayor</b> <b>Objetivo General</b> Promover hábitos de vida saludables en personas adultas mayores para mejorar su bienestar físico, mental y social
24/06/2025	Raquel Figueroa Elba Hidalgo Alvarez José Cañuñan	Colocolo 628 Vergara 976 Coihuin -Catori	A este grupo de adultos mayores de la versión 19 se le esta realizando evaluaciones Kinésicas Para de esta manera, conocer el estado funcional, físico y motor del usuario , con el objetivo de prevenir, diagnosticar y tratar alteraciones del movimiento y mejorar su calidad de vida.

<u>Fecha</u>	<u>Nombre Usuario</u>	<u>Dirección</u>	<u>Trabajo en Terreno</u>
25/06/2025	Elicia Collio Bernardo Meriño Segundo Aravena Alicia Benavides	Coihuin -Catori Lanalhue 950 Valparaiso 131 El Salvador 1199	A este grupo de adultos mayores de la versión 19 se le esta realizando evaluaciones Kinésicas Para de esta manera, conocer el estado funcional, físico y motor del usuario , con el objetivo de prevenir, diagnosticar y tratar alteraciones del movimiento y mejorar su calidad de vida.

M. FERNANDA MALDONADO CAMPOS  
KINESIOLOGA INTEGRAL

