



Ilustre Municipalidad de Angol
Departamento de Personal

INFORME DE DESEMPEÑO PERSONAL A HONORARIOS

Nombre	ABIGAIL LICELOTT GÓMEZ CORREA
RUT	[REDACTED]
Fecha de Ingreso último contrato	01-05-2025
Fecha Término	31-12-2025
Decreto Alcaldicio	Nº 2117 de fecha 21 de marzo de 2025
Modificación de Contrato	Nº 4788 de fecha 06 de junio de 2025
Nombre Jefe Directo	KATIA GUZMÁN GEISSBÜHLER
Monto	\$250.755.-
Convenio Asociado al Servicio	Municipal
Imputación del gasto	215.21.04.004

ENUMERE LAS ACTIVIDADES O FUNCIONES ESPECÍFICAS POR LA QUE FUE CONTRATADO:

- MONITORA DEL TALLER DE MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES

Sesión 1. En esta clase de memoria, se desarrollaron actividades enfocadas en fortalecer la comprensión lectora, la atención y la discriminación visual. En primer lugar, los adultos mayores observaron atentamente una escena ilustrada de una tienda de ropa y trabajaron con una lista de cotejo, marcando "sí" o "no" según si los elementos mencionados estaban presentes en la imagen. Esta actividad permitió ejercitarse la comprensión de instrucciones escritas, la observación detallada y la toma de decisiones basada en evidencia visual. Posteriormente, realizaron un ejercicio de percepción visual en el que debían identificar y pintar números específicos ubicados entre múltiples distractores, lo que estimuló la concentración, la memoria visual y la precisión. Ambas tareas promovieron la activación cognitiva en un contexto lúdico y participativo, favoreciendo la estimulación de habilidades necesarias para el desempeño cotidiano y el fortalecimiento del autoestima a través del logro.



Sesión 2. En esta clase de memoria, se abordaron dos objetivos complementarios para el bienestar integral de los adultos mayores: por un lado, mejorar la propiocepción, el equilibrio y la coordinación mediante una secuencia de movimientos suaves y controlados inspirados en el Qi Gong médico; y por otro, fortalecer la capacidad respiratoria y la atención plena a través de ejercicios respiratorios y meditación consciente. La jornada comenzó con una breve meditación guiada que permitió a los participantes centrar su atención en la respiración y en el presente, disminuyendo el estrés y generando un ambiente de calma. Posteriormente, se realizaron movimientos rítmicos y pausados que implicaban desplazamientos y cambios de postura con foco en la estabilidad, el eje corporal y la coordinación de brazos y piernas. Esta combinación de prácticas promovió una mejor conciencia del propio cuerpo en movimiento, una mayor oxigenación cerebral y una disminución significativa de la ansiedad, fortaleciendo así tanto la salud física como las funciones cognitivas de los adultos mayores.



Sesión 3. Feriado

Sesión 4. En esta clase de memoria, los adultos mayores participaron en una serie de actividades diseñadas para fortalecer funciones cognitivas clave y habilidades manuales. La jornada comenzó con una actividad de comprensión lectora, en la que los participantes leyeron un breve texto y luego realizaron un dibujo representativo, lo que estimuló la memoria semántica, la interpretación y la expresión creativa. A continuación, se llevó a cabo un ejercicio de discriminación visual, en el que debían identificar diferencias entre imágenes similares, favoreciendo la atención focalizada y la percepción visual. Como cierre de la sesión, se pintó una mandala de madera siguiendo instrucciones específicas, promoviendo la concentración, la coordinación visomotora y la relajación mental. Esta combinación de actividades integró lectura, observación y expresión artística, contribuyendo de manera significativa al bienestar cognitivo y emocional de los adultos mayores.



PROFESOR: ABIGAIL GÓMEZ CORREA
LUGAR: CENTRO CULTURAL ANGOL



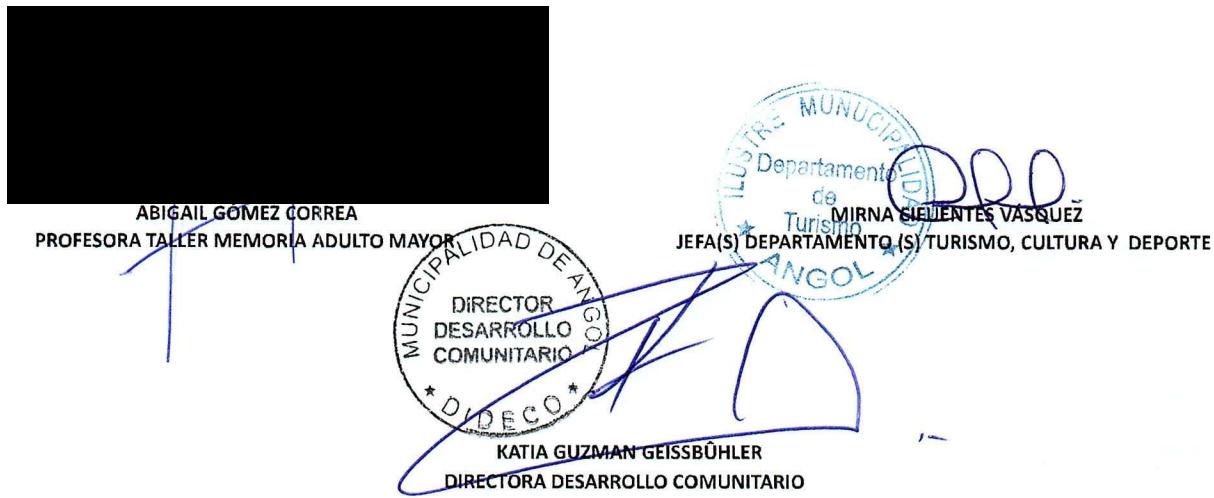
ASISTIÓ A CLASES: 1

NO ASISTIO A CLASES: 0

NO LE CORRESPONDIA: n/c

INTEGRANTES	MES JUNIO			
	VIERNES			
	06	13	20 feriado	27
ENRIQUE NOVOA ZAPATA	0	0	n/c	1
GABRIELA PLACENCIA	1	1	n/c	1
IRENE CERDA CERDA	1	1	n/c	1
ISOLINA PÉREZ COFRE	1	1	n/c	1
JOSÉ GARCÍA	0	0	n/c	1
JUANA ARRIAGADA SAEZ	1	0	n/c	0
JUANA QUIROZ FERNÁNDEZ	1	1	n/c	1
LORELLA SEPÚLVEDA	0	0	n/c	0
MARCELA RODRIGUEZ FERNANDEZ	1	1	n/c	1
MARÍA CIFUENTES AVELLO	1	1	n/c	0
MARÍA FONSECA PINO	1	0	n/c	1
MARÍA GALINDO MUÑOZ	1	1	n/c	1
MARÍA NEIRA NEIRA	1	1	n/c	1
MARÍA URRA AGUILERA	1	1	n/c	1
MARIO FRANCINO ARANEDA	0	0	n/c	0
MERCEDES MORALES CEA	1	1	n/c	1
OLGA TORRES	1	1	n/c	1
ROSA FERNANDEZ GARCÍA	1	1	n/c	0
SONIA AGUILERA	1	1	n/c	1
TERESA ORTEGA PINO	1	1	n/c	1
BRUNILDA FERNANDEZ GUTIERREZ	1	1	n/c	1
ALICIA ARRIAGADA QUIROZ	1	1	n/c	1
INGRID BUSTAMANTE ORTEGA	1	1	n/c	0
MARGARITA ORTEGA PINO	1	1	n/c	0
NIEVES GONZALEZ QUIROZ	0	0	n/c	0
HEROÍNA CUEVAS NAVARRETE	0	0	n/c	1
JUAN ASTETE CEA	0	0	n/c	1
TERESA NEGRETE FARIAS	0	0	n/c	1
JOSÉ GARCÉS REYES	1	1	n/c	1
EDITH RODRÍGUEZ	1	1	n/c	0
TOTAL	22	20	n/c	21

Se entrega informe de desempeño correspondiente al mes de junio, se realizan las actividades planificadas para los días viernes, dirigidas a la estimulación cognitiva de los adultos mayores participantes del Club de Hipertensos San Luis de Huequén.



FECHA DE EVALUACIÓN: 30 de junio de 2025.-