



INFORME DE DESEMPEÑO PERSONAL A HONORARIOS

Nombre	ABIGAIL LICELOTT GÓMEZ CORREA
RUT	[REDACTED]
Fecha de Ingreso último contrato	01-05-2025
Fecha Término	31-12-2025
Decreto Alcaldicio	Nº 2117 de fecha 21 de marzo de 2025
Modificación de Contrato	Nº 4788 de fecha 06 de junio de 2025
Nombre Jefe Directo	KATIA GUZMÁN GEISSBÜHLER
Monto	\$250.755.-
Convenio Asociado al Servicio	Municipal
Imputación del gasto	215.21.04.004

ENUMERE LAS ACTIVIDADES O FUNCIONES ESPECÍFICAS POR LA QUE FUE CONTRATADO:

- MONITORA DEL TALLER DE MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES

Sesión 1. En esta clase de memoria, los adultos mayores trabajaron habilidades lingüísticas fundamentales a través de ejercicios enfocados en la conciencia fonológica. La primera actividad consistió en la identificación de la sílaba inicial de distintas palabras: los participantes observaban un dibujo y debían decir con qué sílaba comenzaba la palabra correspondiente, fortaleciendo así la asociación entre imagen y sonido, y estimulando la memoria fonética. Luego, se realizó un ejercicio auditivo donde se entregaban palabras de forma oral y los asistentes debían contar en voz alta la cantidad de sílabas que tenía cada una, promoviendo la atención auditiva, el procesamiento verbal y la segmentación silábica. Estas actividades resultaron muy beneficiosas para mantener activas las funciones del lenguaje, reforzar la agilidad mental y favorecer la participación oral en un ambiente ameno y estimulante.



Sesión 2. En esta clase de memoria, los adultos mayores realizaron ejercicios centrados en la percepción visual y la memoria espacial. La actividad principal consistió en observar una figura ubicada en una matriz de puntos a la izquierda de la hoja, para luego replicarla en una matriz vacía situada a la derecha, dibujando punto por punto con precisión. Este ejercicio implicó atención al detalle, orientación espacial, coordinación visomotora y memoria de corto plazo, ya que debían retener la ubicación de los trazos y trasladarlos con exactitud. La tarea fue altamente beneficiosa para estimular funciones cognitivas vinculadas al reconocimiento de patrones y al procesamiento visual, promoviendo además la paciencia, el autocontrol y el disfrute por el trabajo bien realizado.



Sesión 3. En la primera sesión, se trabajó el objetivo de disminuir el estrés y mejorar la interocepción mediante prácticas contemplativas y ejercicios respiratorios. La clase comenzó con una meditación guiada centrada en la respiración y el reconocimiento de sensaciones corporales, lo que permitió a los adultos mayores entrar en un estado de calma y conectar con su cuerpo. A continuación, se realizaron ejercicios de respiración profunda y consciente, acompañados de movimientos lentos de brazos y tronco en posición sentada, orientados a mejorar la conciencia corporal, la regulación emocional y la oxigenación. Esta práctica favoreció la relajación muscular, la reducción del estrés y una mayor percepción interna del cuerpo, fortaleciendo así la conexión mente-cuerpo en un entorno seguro y sereno.



Sesión 4. En la segunda sesión, el foco estuvo en mejorar la propiocepción, coordinación, fuerza y equilibrio a través de la práctica del Qi Gong médico. Se desarrolló una secuencia de movimientos suaves y fluidos, realizados en posición de pie y también con apoyo de silla para quienes lo necesitaran. Estos ejercicios incluyeron desplazamientos controlados, cambios de peso y movimientos cruzados que integraron extremidades superiores e inferiores, favoreciendo el fortalecimiento muscular, la estabilidad postural y la conciencia del eje corporal. Esta clase fue especialmente beneficiosa para prevenir caídas, mejorar la coordinación motora y aumentar la funcionalidad en las actividades cotidianas, contribuyendo al bienestar físico y a la confianza en el propio cuerpo.



PROFESOR: ABIGAIL GÓMEZ CORREA
LUGAR: CENTRO CULTURAL ANGOL

ASISTIÓ A CLASES: 1

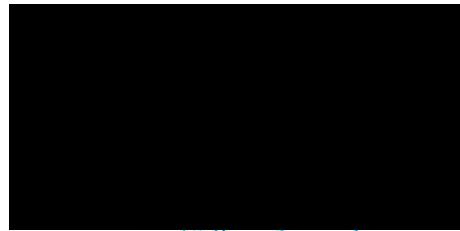
NO ASISTIO A CLASES: 0

NO LE CORRESPONDIA: n/c



INTEGRANTES	MES JULIO			
	VIERNES			
	4	11	18	25
ENRIQUE NOVOA ZAPATA	1	1	0	0
GABRIELA PLACENCIA	1	1	1	0
IRENE CERDA CERDA	0	1	0	0
ISOLINA PÉREZ COFRE	0	1	1	1
JOSÉ GARCÍA	0	1	0	0
JUANA ARRIAGADA SAEZ	0	0	1	1
JUANA QUIROZ FERNÁNDEZ	0	1	1	1
LORELLA SEPÚLVEDA	0	0	0	0
MARCELA RODRIGUEZ FERNANDEZ	1	1	1	1
MARÍA CIFUENTES AVELLO	1	1	1	0
MARÍA FONSECA PINO	0	1	0	0
MARÍA GALINDO MUÑOZ	1	1	1	0
MARÍA NEIRA NEIRA	1	1	1	1
MARÍA URRÁ AGUILERA	0	1	1	0
MARIO FRANCINO ARANENA	0	1	0	0
MERCEDES MORALES CEA	1	1	1	1
OLGA TORRES	1	1	1	1
ROSA FERNANDEZ GARCÍA	0	0	1	0
SONIA AGUILERA	0	1	0	1
TERESA ORTEGA PINO	0	0	1	0
BRUNILDA FERNANDEZ GUTIERREZ	1	0	1	1
ALICIA ARRIAGADA QUIROZ	0	1	0	1
INGRID BUSTAMANTE ORTEGA	0	0	0	0
MARGARITA ORTEGA PINO	0	0	0	0
NIEVES GONZALEZ QUIROZ	0	1	0	0
HEROÍNA CUEVAS NAVARRETE	1	1	1	0
JUAN ASTETE CEA	1	1	0	0
TERESA NEGRENTE FARIAS	1	0	0	0
JOSÉ GARCÉS REYES	0	0	1	0
EDITH RODRÍGUEZ	1	1	0	0
TOTAL	13	21	16	10

Se entrega informe de desempeño correspondiente al mes de julio, se realizan las actividades planificadas para los días viernes, dirigidas a la estimulación cognitiva de los adultos mayores participantes del Club de Hipertensos San Luis de Huequén.



ABIGAIL GÓMEZ CORREA
PROFESORA TALLER MEMORIA ADULTO MAYOR



JAVIER IBAR MUÑOZ
JEFE DEPARTAMENTO TURISMO, CULTURA Y DEPORTE



KATIA GUZMAN GEISSBÜHLER
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO

FECHA DE EVALUACIÓN: 31 de julio de 2025.-