



INFORME DE DESEMPEÑO PERSONAL A HONORARIOS

Nombre	ABIGAIL LICELOTT GÓMEZ CORREA
RUT	[REDACTED]
Fecha de Ingreso último contrato	01 MARZO 2025
Fecha Término	30 DE ABRIL 2025
Decreto Alcaldicio	Nº 002117 de fecha 21 de marzo de 2025
Modificación de Contrato	No hay
Nombre Jefe Directo	KATIA GUZMÁN GEISSBÜHLER
Monto	\$250.755
Convenio Asociado al Servicio	Municipal
Imputación del gasto	215.21.04.004

ENUMERE LAS ACTIVIDADES O FUNCIONES ESPECÍFICAS POR LA QUE FUE CONTRATADO:

- MONITORA DEL TALLER DE MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES

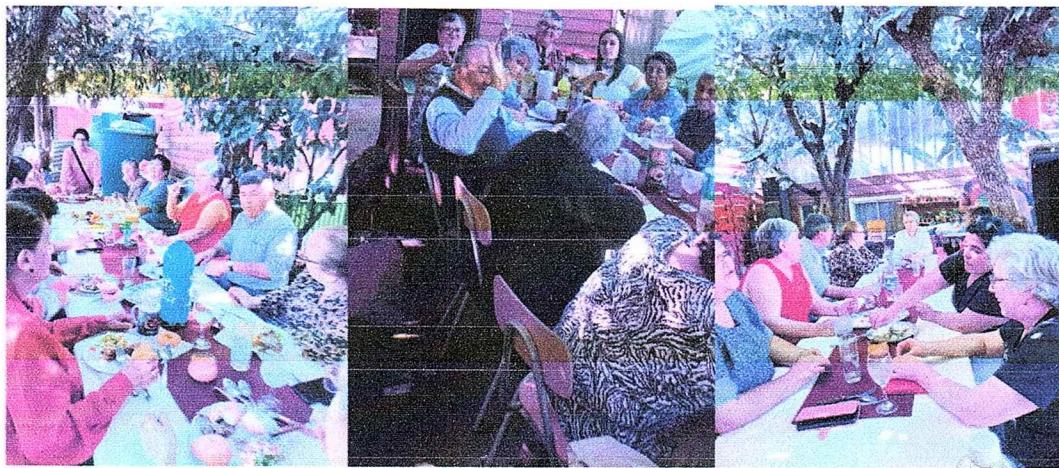
ACTIVIDADES QUE REALIZÓ DURANTE EL MES DE: MARZO 2025

Sesión 1. En la primera sesión del taller de memoria, los adultos mayores participaron en una enriquecedora salida recreativa que consistió en la visita a distintos lugares turísticos. Esta actividad no solo les permitió compartir en un ambiente diferente y estimulante, sino que también favoreció la activación de recuerdos personales, la observación atenta del entorno y la conversación espontánea sobre experiencias pasadas y presentes. Al recorrer nuevos espacios y recibir información sobre los sitios visitados, se fortaleció la memoria

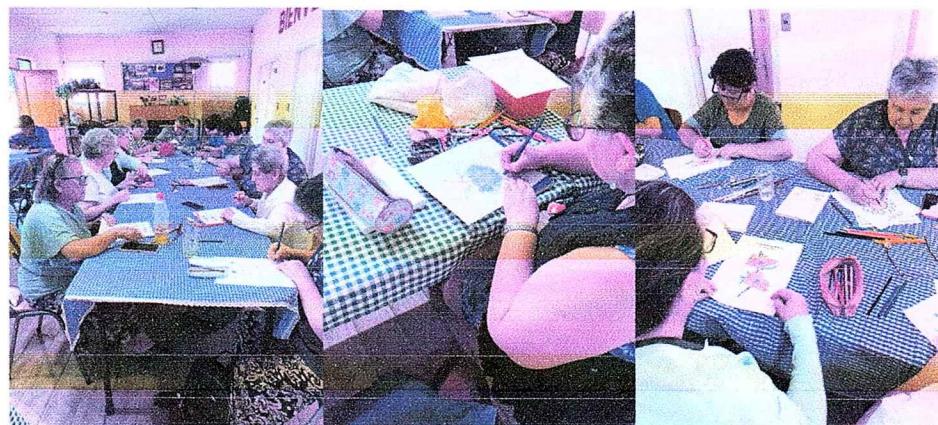
episódica y la orientación espacial. Además, la interacción social y el disfrute colectivo contribuyeron positivamente al estado emocional de los participantes, generando un ambiente de confianza, alegría y motivación para continuar participando activamente en las sesiones futuras del taller.



Sesión 2. En esta sesión, los adultos mayores participaron en una jornada centrada en el compartir y el diálogo, donde se reunieron en torno a una mesa para almorzar y luego disfrutar de una once juntos. Durante este espacio de convivencia, se promovió la conversación espontánea, el recuerdo de anécdotas y experiencias de vida, así como el fortalecimiento de vínculos entre los participantes. Esta instancia social, más allá de ser recreativa, ofreció múltiples beneficios cognitivos y emocionales: estimuló la memoria autobiográfica al recordar vivencias pasadas, potenció las habilidades comunicativas y reforzó el sentido de pertenencia al grupo. Además, compartir alimentos en un ambiente cálido y distendido favoreció la autoestima, el bienestar emocional y la motivación por continuar participando en las actividades del club.



Sesión 3. En la clase de memoria realizada al club de adultos mayores, se desarrollaron tres actividades principales orientadas a estimular distintas funciones cognitivas. La sesión comenzó con la unión de puntos para formar una figura, lo que permitió ejercitarse la coordinación visomotora, la atención y la planificación secuencial. Luego, se trabajó la comprensión lectora a través de breves textos y preguntas, fortaleciendo la concentración, el lenguaje y la retención de información. Finalmente, los participantes debieron buscar un dibujo igual entre varios similares y luego pintarlo, fomentando la memoria visual, la discriminación de detalles y la creatividad. Estas actividades combinadas promovieron la estimulación integral del cerebro, además de brindar un espacio agradable de socialización y bienestar emocional.



Sesión 4.

En la clase de memoria realizada al club de adultos mayores, es kinesiológica, se incorporaron ejercicios físicos suaves con enfoque terapéutico, comenzando con movimientos de respiración lenta y consciente, los cuales ayudaron a reducir el estrés, mejorar la oxigenación cerebral y favorecer la concentración. Luego, se realizaron estiramientos de manos y piernas, promoviendo la flexibilidad, la activación circulatoria y la conciencia corporal. Para mayor seguridad y accesibilidad, se utilizó la silla como elemento de apoyo durante los ejercicios, permitiendo que todos los participantes pudieran realizar los movimientos con estabilidad y confianza. Esta combinación de ejercicios físicos suaves no solo fortaleció el cuerpo, sino que también potenció la conexión mente-cuerpo, beneficiando la memoria y el bienestar general de los adultos mayores.



PROFESOR: ABIGAIL GÓMEZ CORREA

LUGAR: CENTRO CULTURAL ANGOL

ASISTIO A CLASES: 1

NO ASISTIO A CLASES: 0

NO LE CORRESPONDIA: n/c



INTEGRANTES	MES MARZO			
	VIERNES			
	7	14	21	28
ADELAIDA SANCHEZ SANCHEZ	0	1	0	0
ENRIQUE NOVOA ZAPATA	1	1	0	0
GABRIELA PLACENCIA	0	1	0	1
IRENE CERDA CERDA	1	1	0	0
ISOLINA PÉREZ COFRE	0	1	0	1
JOSÉ GARCÍA	0	1	1	0
JUANA ARRIAGADA SAEZ	1	0	1	1
JUANA QUIROZ FERNÁNDEZ	1	1	1	1
LORELLA SEPÚLVEDA	1	1	0	0
MARCELA RODRIGUEZ FERNANDEZ	0	1	1	1
MARÍA CIFUENTES AVELLO	1	1	1	1
MARÍA FONSECA PINO	1	1	0	0
MARÍA GALINDO MUÑOZ	1	1	1	1
MARÍA NEIRA NEIRA	0	1	1	1
MARÍA URRA AGUILERA	1	1	1	1
MARIO FRANCINO ARANENA	0	1	0	0
MERCEDES MORALES CEA	1	1	1	0
OLGA TORRES	1	1	1	1
ROSA FERNANDEZ GARCÍA	1	1	1	1
SONIA AGUILERA	1	1	1	1
TERESA ORTEGA PINO	1	1	1	1
BRUNILDA FERNANDEZ GUTIERREZ	1	1	0	1
ALICIA ARRIAGADA QUIROZ	0	1	0	1
INGRID BUSTAMANTE ORTEGA	0	0	1	0
MARGARITA ORTEGA PINO	0	0	1	0
NIEVES GONZALEZ QUIROZ	0	0	0	0
HEROÍNA CUEVAS NAVARRETE	1	0	0	0
JUAN ASTETE CEA	0	1	0	0
TERESA NEGRETE FARIAS	0	1	0	0
JUANA RIQUELME A.	0	0	0	0
JOSÉ GARCÉS REYES	0	1	1	1
EDITH RODRÍGUEZ	1	1	1	1
TOTAL	17	26	17	17

Se entrega informe de desempeño correspondiente al mes de marzo, se realizan las actividades planificadas para los días viernes, dirigidas a la estimulación cognitiva de los adultos mayores participantes del Club de Hipertensos San Luis de Huequén.



FECHA DE EVALUACIÓN: 31 de marzo de 2025.-