



### INFORME DE DESEMPEÑO PERSONAL A HONORARIOS

Nombre	ABIGAIL LICELOTT GÓMEZ CORREA
RUT	[REDACTED]
Fecha de Ingreso último contrato	01 MARZO 2024
Fecha Término	31 DE DICIEMBRE 2024
Decreto Alcaldicio	Nº 2341 de fecha 22 de marzo de 2024
Modificación de Contrato	No hay
Nombre Jefe Directo	KATIA GUZMÁN GEISSBÜHLER
Monto	\$219.000
Convenio Asociado al Servicio	Municipal
Imputación del gasto	215.21.04.004

ENUMERE LAS ACTIVIDADES O FUNCIONES ESPECÍFICAS POR LA QUE FUE CONTRATADO:

- MONITORA DEL TALLER DE MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES

#### ACTIVIDADES QUE REALIZÓ DURANTE EL MES DE: OCTUBRE 2024

Clase 1. En la clase de memoria para el club de adultos mayores, se llevó a cabo una actividad enfocada en completar sílabas, diseñada para estimular la agilidad mental y la memoria lingüística de los participantes. Durante la sesión, se presentaron palabras con sílabas faltantes que los miembros tenían que identificar y completar, lo que promueve el reconocimiento de patrones lingüísticos y la recuperación de información verbal almacenada. Esta tarea ayuda a mejorar la fluidez verbal, la capacidad de procesamiento del lenguaje y sostiene la habilidad lectora, cruciales para la comunicación diaria. Además, completar sílabas en un entorno grupal fomenta la interacción social y el intercambio de ideas, proporcionando a los adultos mayores una oportunidad para practicar la expresión oral y escuchar activamente en un contexto de apoyo, aumentando así su confianza y su conexión comunitaria.



Clase 2. En una sesión educativa del club de adultos mayores, se enfocaron en comprender las fases del sueño y evaluar la calidad de su propio sueño mediante un test específico. Durante la clase, los participantes recibieron una descripción detallada de las diferentes fases del sueño, incluyendo REM y no REM, y aprendieron sobre la importancia de cada fase para la salud cognitiva y física. Se les proporcionó un test diseñado para autoevaluar sus patrones de sueño, identificar posibles problemas y concienciar sobre cualquier alteración que pudiera estar afectando su descanso. Esta actividad no solo incrementó su conocimiento sobre un aspecto crucial de la salud, sino que también les ofreció herramientas prácticas para mejorar su calidad de vida. Al entender mejor cómo duermen, los adultos mayores pueden tomar medidas proactivas para gestionar su sueño, lo cual es esencial para mantener una buena memoria, un estado de ánimo equilibrado y un nivel óptimo de energía diaria.



Clase 3. En una clase reciente con el club de adultos mayores, se llevó a cabo una actividad terapéutica centrada en la creación de "cajas de calma", diseñadas para ayudar a los participantes a manejar momentos difíciles mediante objetos reconfortantes. Cada persona preparó una caja personalizada que contenía objetos que les proporcionaban confort, tales como chocolates, fotografías de seres queridos, su perfume favorito, o materiales de tejido. Esta actividad no solo estimuló la memoria al recordar y seleccionar objetos que tienen un significado emocional, sino que también ofreció beneficios para la gestión del estrés, enseñando a los participantes a utilizar recursos sensoriales para autoconsolarse. Además, compartir las razones detrás de la elección de cada objeto fomentó la comunicación y el apoyo mutuo dentro del grupo, reforzando lazos sociales y proporcionando un sentido de comunidad y entendimiento compartido. Esta clase resultó ser una herramienta valiosa para el bienestar emocional, ofreciendo estrategias prácticas para enfrentar la ansiedad y otros desafíos emocionales.



Clase 4. En una sesión reciente del club de adultos mayores, se realizó una actividad de memoria que combinaba pintura y conteo. Los participantes pintaron una variedad de objetos y, simultáneamente, contaron cuántas veces aparecía cada tipo de objeto en sus hojas de trabajo. Esta actividad no solo fomentó la creatividad y la expresión personal a través de la pintura, sino que también desafió la memoria y la concentración al requerir que los participantes mantuvieran la cuenta de los objetos mientras los coloreaban. Beneficios adicionales incluyeron la mejora de la coordinación mano-ojo y el fortalecimiento de las habilidades visuales y espaciales. Además, trabajar en un ambiente grupal alentó la interacción social y el intercambio de experiencias, lo que contribuyó al bienestar emocional y al fortalecimiento de la comunidad dentro del club. Esta combinación de pintura y conteo proporcionó una estimulación cognitiva valiosa, ayudando a los adultos mayores a mantener su mente activa y comprometida.



PROFESOR: ABIGAIL GÓMEZ CORREA

LUGAR: CENTRO CULTURAL ANGOL



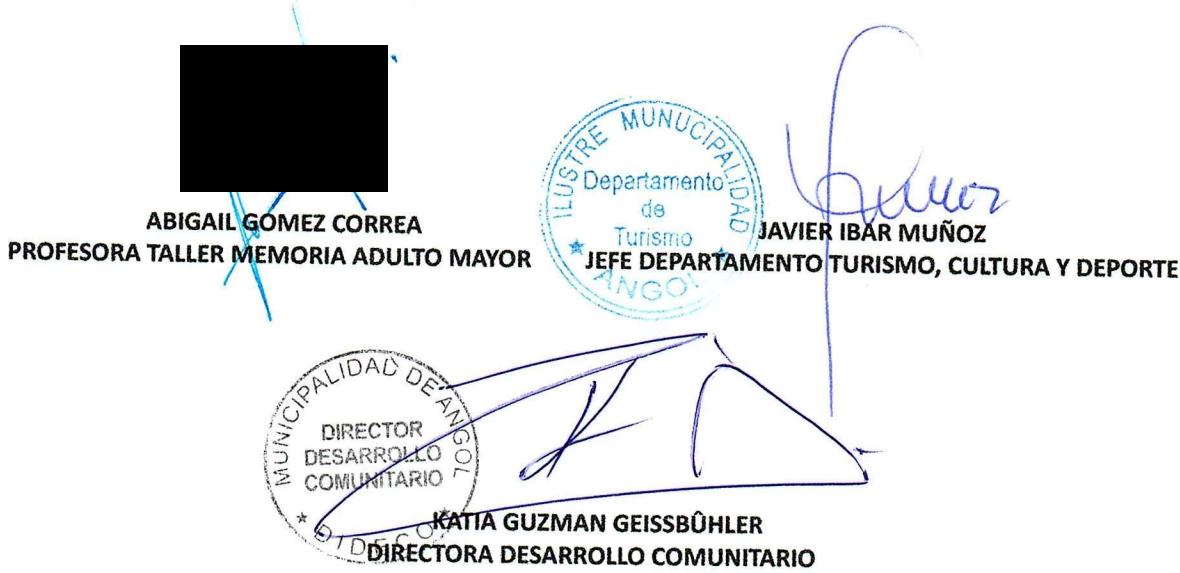
ASISTIO A CLASES: 1

NO ASISTIO A CLASES: 0

NO LE CORRESPONDIA: n/c

INTEGRANTES	MES OCTUBRE			
	VIERNES			
	04 oct.	11 oct.	18 oct.	25 oct.
ADELAIDA SANCHEZ SANCHEZ	1	1	1	0
ENRIQUE NOVOA ZAPATA	1	1	0	0
GABRIELA PLACENCIA	1	1	1	1
IRENE CERDA CERDA	1	1	1	1
ISOLINA PÉREZ COFRE	0	0	1	1
JOSÉ GARCÍA	1	1	1	1
JUANA ARRIAGADA SAEZ	1	1	1	1
JUANA QUIROZ FERNÁNDEZ	1	1	1	1
LORELLA SEPÚLVEDA	1	1	1	1
MARCELA RODRIGUEZ FERNANDEZ	1	1	1	1
MARÍA CIFUENTES AVELLO	1	1	1	1
MARÍA FONSECA PINO	1	1	1	1
MARÍA GALINDO MUÑOZ	1	1	1	1
MARÍA NEIRA NEIRA	1	1	1	1
MARÍA URRA AGUILERA	1	1	1	1
MARIO FRANCINO ARANENA	0	0	0	1
MERCEDES MORALES CEA	1	1	1	1
OLGA TORRES	1	1	1	1
ROSA FERNANDEZ GARCÍA	0	1	1	1
SONIA AGUILERA	1	1	0	1
TERESA ORTEGA PINO	1	1	1	1
BRUNILDA FERNANDEZ GUTIERREZ	1	1	1	1
ALICIA ARRIAGADA QUIROZ	1	1	1	0
INGRID BUSTAMANTE ORTEGA	0	0	0	0
MARGARITA ORTEGA PINO	0	0	0	0
NIEVES GONZALEZ QUIROZ	1	1	1	1
HEROÍNA CUEVAS NAVARRETE	1	1	1	1
JUAN ASTETE CEA	0	0	0	0
TERESA NEGRENTE FARIAS	0	0	0	0
JUANA RIQUELME A.	1	1	1	1
JOSÉ GARCÉS REYES	1	1	1	0
<b>TOTAL</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>23</b>

Se entrega informe de desempeño correspondiente al mes de octubre, se realizan las actividades planificadas para los días viernes, dirigidas a la estimulación cognitiva de los adultos mayores participantes del Club de Hipertensos San Luis de Huequén.



**FECHA DE EVALUACIÓN:** 31 de OCTUBRE de 2024.-