



Ilustre Municipalidad de Angol  
Departamento de Personal

**Informe de Desempeño Personal Honorario**

**Diciembre 2023**

|   |                                 |
|---|---------------------------------|
| <b>Nombre</b>                           | María Fernanda Maldonado Campos |
| <b>RUT</b>                              | [REDACTED]                      |
| <b>Fecha de Ingreso Último contrato</b> | 01 de Julio de 2023             |
| <b>Fecha Término</b>                    | 31 de Diciembre de 2023         |
| <b>Decreto Alcaldicio</b>               | 6661                            |
| <b>Modificación de Contrato</b>         |                                 |
| <b>Nombre Jefe Directo</b>              | KATIA GUZMAN GEISSBÜHLER        |
| <b>Monto</b>                            | 460.000                         |
| <b>Convenio Asociado al Servicio</b>    | Presupuesto Municipal           |
| <b>Imputación del gasto</b>             | 215.21.04.004                   |

**ENUMERE LAS ACTIVIDADES O FUNCIONES ESPECÍFICAS POR LAS QUE FUE CONTRATADA:**

• *Kinesióloga Integral en Programa Vínculos*

- Realizar talleres del programa VINCULOS
- Mejorar la flexibilidad corporal de los adultos mayores
- Reconocer algunos características de su condición médica
- Mantener motricidad fina y gruesa
  - Tratamientos Neuromusculares
- Terapia Respiratoria
- Talleres en prevención de caídas
- Talleres y ejercicios de estimulación cognitiva
- Disminuir y/o mantener sus capacidades al máximo
- Mejorar su calidad de vida.

| ACTIVIDADES QUE REALIZO DURANTE EL MES DE DICIEMBRE DE 2023 |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <u>Fecha</u>  | <u>Nombre Usuarios</u>  | <u>Dirección</u>   | <u>Trabajo en terreno.</u>  |
| 07/12/2023  | Juan García<br>Roguercio Palma<br>Isolina Gonzales<br>Juan Albornoz                 | Colipi 1049<br>Manuel Jarpa 902<br>Jose Bunster 740<br>Jose Bunster 740        | Se retoma Intervención Kinésica se realiza visita domiciliaria a usuarios del programa se evalúa su condición de salud y estado de ánimo, se realiza control de signos vitales.<br><br>Se realiza Intervención Kinésica a los adultos mayores, se prescribe ejercicio terapéutico, se compromete guía de apoyo para que puedan realizar los ejercicios diariamente, se realizará visita dos veces al mes, para dar continuidad a cada uno de sus respectivas indicaciones terapéuticas según diagnóstico.   |
| 12/12/2023  | Norma Balocchi<br>José Contreras<br>Germán Jara<br>Yolanda Solar Neira              | Rurh 460<br>Lientur 740<br>Carmen soto 745<br>Bremen 360                       | Se realiza visita domiciliaria a usuarios del programa se evalúa su condición de salud y estado de ánimo de los usuarios del programa, se realiza control de signos vitales y se indica a los adultos que realicen ejercicios de movilidad articular según necesidad post evaluación Kinésica.<br><br>Se realiza tratamiento de rehabilitación Kinésica, para de esta manera, mantener la autonomía de los Adultos Mayores y potenciar sus capacidades al máximo.   |
| 16/12/2023  | Adriana Castro<br>Juana Conejeros<br>Berta Espinoza<br>Rosalia Riffo<br>Diego Parra | Palena 322<br>Berlín 670<br>Los Canelos 682<br>Rio Esperanza 309<br>Berlín 558 | Las intervenciones Kinesicas para este grupo de adultos mayores, está enfocada en mantener a las PM activas y manteniendo o en algunos casos fortaleciendo sus capacidades y autovalencia.<br><br>La baja actividad física impacta negativamente en los índices de calidad de vida de nuestros adultos mayores, si bien este concepto es amplio y existen diversos factores que influyen en la percepción de calidad de vida, esta intervención se enfocara en disminuir el sedentarismo, todas estas intervenciones ayudaran a conservar su independencia y autonomía a través de diferentes ejercicios de rehabilitación. |

| <u>Fecha</u> | <u>Nombres Usuarios</u>   | <u>Dirección</u>   | <u>Trabajo en Terreno</u>   |
|--------------|---|--|---|
| 14/12/2023   | Sara Herrera<br>Flor Erices Muñoz<br>Cristina Leal<br>Blanca Cifuentes<br>Sergio Carrillo | El Salvador 1501<br>Manuel Jarpa 1051<br>Fresia 1060<br>Manuel Jarpa 1062<br>Manuel Jarpa 1062 | Se realiza evaluación Kinésica Integral a PM, para de esta manera recabar el máximo de información, de sus antecedentes médicos, se aplican fichas de evaluación, pautas Kinesica, toma de signos vitales en reposo y post actividad física.<br><br>Posterior a la evaluación se realiza tratamiento de rehabilitación musculo esquelética, para los adultos anteriormente evaluado, poder mantener la autonomía de los Adultos Mayores, usuarios del programa vínculos, y potenciar sus capacidades al máximo. |
| 20/12/2023   | Pablo Peralta<br>Oriana Betancut<br>Antonio Huaiquil<br>Dora Beltrán                      | Bremen 661<br>Los Confines 675<br>Bremen 423<br>Manuel Jarpa 999                               | Se realiza evaluación Kinésica Integral a PM, para de esta manera recabar el máximo de información, de sus antecedentes médicos, se aplican fichas de evaluación, pautas Kinesicas, toma de signos vitales en reposo y post actividad física.<br><br>Posterior a la evaluación se realiza tratamiento de rehabilitación para mantener la autonomía de los Adultos Mayores y potenciar sus capacidades al máximo.  |

M. FERNANDA MALDONADO CAMPOS  
CN. 10.000.117.00-1  
KINESIOLOGA INTEGRA



Angol, 31 de diciembre 2023.