



INFORME DE DESEMPEÑO PERSONAL A HONORARIOS

Nombre	ABIGAIL LICELOTT GÓMEZ CORREA
RUT	[REDACTED]
Fecha de Ingreso último contrato	01 MARZO 2024
Fecha Término	31 DE DICIEMBRE 2024
Decreto Alcaldicio	Nº 2341 de fecha 22 de marzo de 2024
Modificación de Contrato	No hay
Nombre Jefe Directo	MERCEDES ZAPATA LINCAN (S)
Monto	\$219.000
Convenio Asociado al Servicio	Municipal
Imputación del gasto	215.21.04.004

ENUMERE LAS ACTIVIDADES O FUNCIONES ESPECÍFICAS POR LA QUE FUE CONTRATADO:

- MONITORA DEL TALLER DE MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES

ACTIVIDADES QUE REALIZÓ DURANTE EL MES DE: NOVIEMBRE 2024

Clase 1. Feriado.

Clase 2. En la sesión con el club de adultos mayores, se combinaron ejercicios de memoria y bienestar físico para maximizar los beneficios cognitivos y de salud. La clase comenzó con una sesión de respiración consciente, donde los participantes aprendieron técnicas específicas para mejorar la oxigenación y reducir el estrés, beneficiándose de la atención plena y la calma mental. A continuación, se explicó sobre un "baño de luz solar" en las primeras horas de la mañana, aprovechando los beneficios del sol para mejorar el ánimo y regular los ritmos circadianos, lo cual es esencial para un sueño reparador y una buena salud.

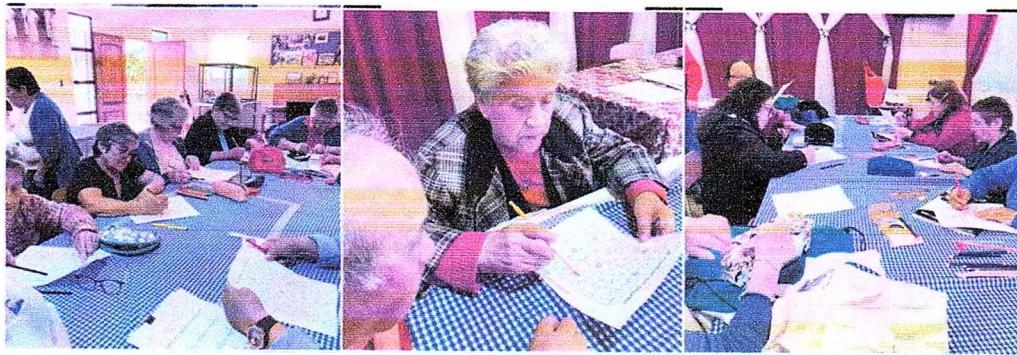
general. Finalmente, la clase incorporó un ejercicio de matemáticas enfocado en las unidades, decenas y centenas para estimular la actividad cerebral, mejorar la concentración y preservar las habilidades numéricas. Estas actividades, al integrar el cuidado mental, físico y cognitivo, ofrecieron a los adultos mayores herramientas valiosas para manejar su bienestar integral, fomentando un estilo de vida activo y saludable.



Clase 3.



En una sesión reciente del club de adultos mayores, se llevó a cabo una actividad integradora que combinó arte y matemáticas para estimular la memoria y otras habilidades cognitivas. La tarea consistió en pintar varios objetos en una hoja de papel y luego contar cuántas veces se repetía cada tipo de objeto. Esta actividad fomentó la concentración y la atención al detalle, ya que los participantes tuvieron que identificar y diferenciar los objetos pintados antes de contarlos. Pintar ayudó a mejorar la coordinación mano-ojo y a estimular la creatividad, mientras que el conteo de objetos repetidos promovió la agilidad mental y la memoria de trabajo. Realizar estas actividades en un entorno grupal también ofreció beneficios sociales, permitiendo a los adultos mayores interactuar y colaborar, lo que enriquece su bienestar emocional y fomenta un sentido de comunidad y apoyo mutuo.



Clase 4.

En una sesión de estimulación cognitiva con el club de adultos mayores, se desarrollaron actividades variadas para mejorar la memoria y las habilidades de razonamiento. Los participantes se enfrentaron al desafío de identificar el sucesor y antecesor de números dados, una actividad que mejora la agilidad mental y el cálculo numérico. Posteriormente, resolvieron laberintos, lo que no solo es divertido sino que también ayuda a desarrollar la capacidad de resolución de problemas y la coordinación visomotora. Finalmente, se les presentaron palabras con letras desordenadas que debían reorganizar para formar palabras correctas, una tarea que fomenta la agudeza visual y la comprensión lingüística. Estas actividades promovieron la actividad cerebral intensiva, mejorando la concentración y la memoria operativa. Además, trabajar en estas tareas en un ambiente grupal estimuló la interacción social y proporcionó un sentido de logro y satisfacción personal, factores clave para mantener la salud mental y emocional en la vejez.

LISTA DE ASISTENCIA		FECHA 29/11/2024	
Nombre	Yema	Nombre	
MARÍA SÁNCHEZ SÁNCHEZ		PIERRE RUSTAMIANTE ORTEGA	
EMILIA MOLINA ZAPATA		MARGARITA ORTEGA PIRO	
GABRIELA PLACENCIA		NEVES GONZALEZ QUIROZ	
HELEN CANDA LENDA		HERONIA CUEVA NAVARRETE	
AGUINA PÉREZ COPPE		JUAN ATETE CIA	
JOSÉ GARCÍA		TERESA NEGRETE FARIAS	
KARINA APARICIO DÍAZ		JUANA ROQUELME A.	
JUANA OJEDA FERNÁNDEZ		AZORES GARCÉS REYES	
LORELLA SEPÚLVEDA			
MARCELA RODRIGUEZ FERNANDEZ			
MARÍA CRUENTES AVELLO			
MARÍA FONSECA PINO			
MARÍA CALINDO MUÑOZ			
MARÍA HERRERA NEIRA			
MARÍA URRA AGUILERA			
MARIO FRANCISCO ARAMBENA			
MIRYEDDA MORALES CIA			
OLGA TORRES			
ROSA FERNANDEZ GARCIA			
SÓFIA AURELIA			
TERESA CRISTINA PINO			
GRACIENDE FERNANDEZ GUTIERREZ			
AUXIA ARMADA QUIROZ			

PROFESOR: ABIGAIL GÓMEZ CORREA
LUGAR: CENTRO CULTURAL ANGOL

ASISTIO A CLASES: 1

NO ASISTIO A CLASES: 0

NO LE CORRESPONDIA: n/c



INTEGRANTES	MES NOVIEMBRE			
	VIERNES			
	01 nov. (feriado)	08 nov.	15 nov.	29 nov.
ADELAIDA SANCHEZ SANCHEZ	n/a	1	1	1
ENRIQUE NOVOA ZAPATA	n/a	1	1	1
GABRIELA PLACENCIA	n/a	0	0	0
IRENE CERDA CERDA	n/a	1	1	0
ISOLINA PÉREZ COFRE	n/a	1	1	1
JOSÉ GARCÍA	n/a	0	0	0
JUANA ARRIAGADA SAEZ	n/a	1	0	1
JUANA QUIROZ FERNÁNDEZ	n/a	1	1	1
LORELLA SEPÚLVEDA	n/a	1	0	0
MARCELA RODRIGUEZ FERNANDEZ	n/a	1	1	1
MARÍA CIFUENTES AVELLO	n/a	1	0	1
MARÍA FONSECA PINO	n/a	1	1	0
MARÍA GALINDO MUÑOZ	n/a	1	1	1
MARÍA NEIRA NEIRA	n/a	1	1	1
MARÍA URRA AGUILERA	n/a	1	1	1
MARIO FRANCINO ARANENA	n/a	1	1	1
MERCEDES MORALES CEA	n/a	1	0	1
OLGA TORRES	n/a	1	1	1
ROSA FERNANDEZ GARCÍA	n/a	1	1	1
SONIA AGUILERA	n/a	0	1	1
TERESA ORTEGA PINO	n/a	1	1	1
BRUNILDA FERNANDEZ GUTIERREZ	n/a	1	1	1
ALICIA ARRIAGADA QUIROZ	n/a	0	1	1
INGRID BUSTAMANTE ORTEGA	n/a	0	0	0
MARGARITA ORTEGA PINO	n/a	0	0	0
NIEVES GONZALEZ QUIROZ	n/a	0	1	1
HEROÍNA CUEVAS NAVARRETE	n/a	1	0	1
JUAN ASTETE CEA	n/a	0	0	0
TERESA NEGRENTE FARIAS	n/a	0	0	1
JUANA RIQUELME A.	n/a	1	1	1
JOSÉ GARCÉS REYES	n/a	1	1	1
TOTAL	n/a	22	20	23

Se entrega informe de desempeño correspondiente al mes de noviembre, se realizan las actividades planificadas para los días viernes, dirigidas a la estimulación cognitiva de los adultos mayores participantes del Club de Hipertensos San Luis de Huequén.


ABIGAIL GÓMEZ CORREA
PROFESORA TALLER MEMORIA ADULTO MAYOR



VICTOR F. GALLEGOS CEA
JEFE (S) DEPARTAMENTO TURISMO, CULTURA Y
DEPORTE



FECHA DE EVALUACIÓN: 30 de noviembre 2024.-