



INFORME DE DESEMPEÑO PERSONAL HONORARIOS

Nombre	ABIGAIL LICELOTT GÓMEZ CORREA
RUT	
Fecha de Ingreso último contrato	01 MARZO 2024
Fecha Término	31 DE DICIEMBRE 2024
Decreto Alcaldicio	Nº 2341 DE FECHA 22 DE MARZO DE 2024
Modificación de Contrato	NO HAY
Nombre Jefe Directo	KATIA GUZMÁN GEISSBÜHLER
Monto	\$219.000
Convenio Asociado al Servicio	Municipal
Imputación del gasto	215.21.04.004

ENUMERE LAS ACTIVIDADES O FUNCIONES ESPECÍFICAS POR LAS QUE FUE CONTRATADA.

- MONITORA DEL TALLER DE MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES

ACTIVIDADES QUE REALIZÓ DURANTE EL MES DE: MARZO 2024

1. Hoy 08/03 en la clase de memoria para el adulto mayor, la profesora desarrolló una serie de actividades diseñadas para estimular y fortalecer diferentes habilidades cognitivas. Comenzaron con ejercicios de sopa de letras, una actividad que no solo desafía la capacidad de concentración y la agudeza visual, sino que también promueve la memoria a corto plazo al recordar las letras encontradas. Posteriormente, completaron figuras geométricas, lo que ayuda a mejorar la percepción espacial y la atención a los detalles, habilidades esenciales para mantener una buena orientación y capacidad de discernimiento en la vida diaria. Luego, buscaron diferencias entre imágenes similares, lo que estimula la atención y la capacidad de observación, aspectos fundamentales para mantenerse alerta y evitar riesgos en el entorno. Finalmente, crearon historias a partir de objetos relacionados entre sí, lo que no solo fomenta la creatividad, sino que también

fortalece la memoria asociativa al vincular diferentes elementos en una narrativa coherente.

Estas actividades, además de ser divertidas y estimulantes, tienen beneficios significativos para la salud cognitiva de los adultos mayores, ayudando a mantener y mejorar sus capacidades mentales en el tiempo. La sopa de letras y la búsqueda de diferencias, por ejemplo, estimulan la atención selectiva y la capacidad de concentración, lo que puede traducirse en una mayor capacidad para realizar tareas cotidianas que requieren enfoque. Completar figuras y crear historias, por otro lado, fomenta la creatividad y la flexibilidad cognitiva, habilidades que son importantes para adaptarse a nuevas situaciones y mantener una mente ágil y activa. En conjunto, estas actividades ofrecen una forma divertida y efectiva de ejercitar la mente, promoviendo un envejecimiento activo y saludable.



2. Hoy 15/03 en la clase de memoria para el adulto mayor, la profesora implementó una serie de actividades destinadas a estimular diversas habilidades cognitivas. En

primer lugar, los participantes realizaron ejercicios de ubicar números según criterios de mayor que y menor que, lo que les permitió ejercitar la memoria operativa y la capacidad de razonamiento numérico. Posteriormente, disfrutaron de un video de acertijos matemáticos, que fomentó la resolución de problemas y la flexibilidad mental al enfrentar situaciones desafiantes. Además, llevaron a cabo la actividad de buscar el objeto diferente entre otros similares, la cual fortaleció la atención y la capacidad de percepción, ayudándoles a mantenerse alerta y a desarrollar habilidades de discriminación visual.

Estas actividades ofrecen beneficios significativos para la salud cognitiva de los adultos mayores. Los ejercicios de ubicar números y los acertijos matemáticos estimulan la memoria operativa y la resolución de problemas, lo que puede traducirse en una mayor capacidad para realizar cálculos simples y tomar decisiones informadas en la vida cotidiana. Por otro lado, la actividad de buscar el objeto diferente entre otros similares promueve la atención selectiva y la percepción visual, habilidades que son cruciales para detectar posibles riesgos en el entorno y mantener una mente activa y alerta. En conjunto, estas actividades ofrecen una forma divertida y efectiva de ejercitar la mente, promoviendo un envejecimiento activo y saludable.



PROFESOR: ABIGAIL GÓMEZ CORREA
LUGAR: CENTRO CULTURAL ANGOL

ASISTIO A CLASES: 1
NO ASISTIO A CLASES: 0
NO LE CORRESPONDIA: n/c



Departamento de
Extensión Cultural
Municipal **Angol**
El Angol que todos queremos

INTEGRANTES	MES MARZO	
	VIERNES	VIERNES
	08-MARZO	15- MARZO
ADELAIDA SANCHEZ SANCHEZ	1	1
ENRIQUE NOVOA ZAPATA	1	1
GABRIELA PLACENCIA	1	1
IRENE CERDA CERDA	1	1
ISOLINA PÉREZ COFRE	1	1
JOSÉ GARCÍA	1	0
JUANA ARRIAGADA SAEZ	1	1
JUANA QUIROZ FERNÁNDEZ	1	1
LORELLA SEPÚLVEDA	0	1
MARCELA RODRIGUEZ FERNANDEZ	1	1
MARÍA CIFUENTES AVELLO	0	0
MARÍA FONSECA PINO	1	1
MARÍA GALINDO MUÑOZ	0	1
MARÍA NEIRA NEIRA	1	0
MARÍA URRAGAUILERA	1	1
MARIO FRANCINO ARAVENA	1	1
MERCEDES MORALES CEA	1	1
OLGA TORRES	1	1
ROSA FERNANDEZ GARCÍA	0	0
SONIA AGUILERA	1	1
TERESA ORTEGA PINO	1	1
BRUNILDA FERNANDEZ GUTIERREZ	1	1
ALICIA ARRIAGADA QUIROZ	1	0
MARGARITA ORTEGA PINO	1	1
NIEVES GONZALEZ QUIROZ	0	0
HEROÍNA CUEVAS NAVARRETE	1	1
TOTAL	21	20

Se entrega informe de desempeño correspondiente al mes de marzo, se realizan las actividades planificadas para los días viernes, dirigidas a la estimulación cognitiva de los adultos mayores participantes del Club de Hipertensos San Luis de Huequén.



ABIGAIL GOMEZ CORREA
PROFESORA TALLER MEMORIA ADULTO MAYOR



JAVIER IBAR MUÑOZ
JEFE DEPARTAMENTO TURISMO, CULTURA Y DEPORTE



KATIA GUZMÁN GEISSBÜHLER
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO

FECHA DE EVALUACIÓN: 09 de abril de 2024.-